



# CONducir con SEGURIDAD

## Fichas de Prevención para la Conducción

Controla los riesgos relacionados con la conducción. En las fichas que encontrarás en los enlaces de esta noticia, tienes información fundamental a tener en cuenta sobre la conducción segura.

Tienes dos versiones, una corta resumida con los conceptos más relevantes y otra con amplia información que esperamos tengas en cuenta por tu seguridad y por la de tus acompañantes.

**ADECÚA TU  
POSICIÓN EN EL  
VEHÍCULO**

---

**AJUSTA  
REPOSACABEZAS,  
CINTURÓN DE  
SEGURIDAD,  
INCLINACIÓN  
ASIENTO, CLIMA, ...**

---

**¿QUÉ HACER ANTES  
Y DURANTE LA  
CONDUCCIÓN?**

---

**¿QUÉ ES SEGURIDAD  
ACTIVA Y PASIVA  
DEL VEHÍCULO?**

*Infórmate sobre la  
fatiga, el sueño, la  
velocidad, la  
distancia de  
seguridad, las  
distracciones, ...*