

CSS-Interempresas

Cardio-Protección

Fibrilación

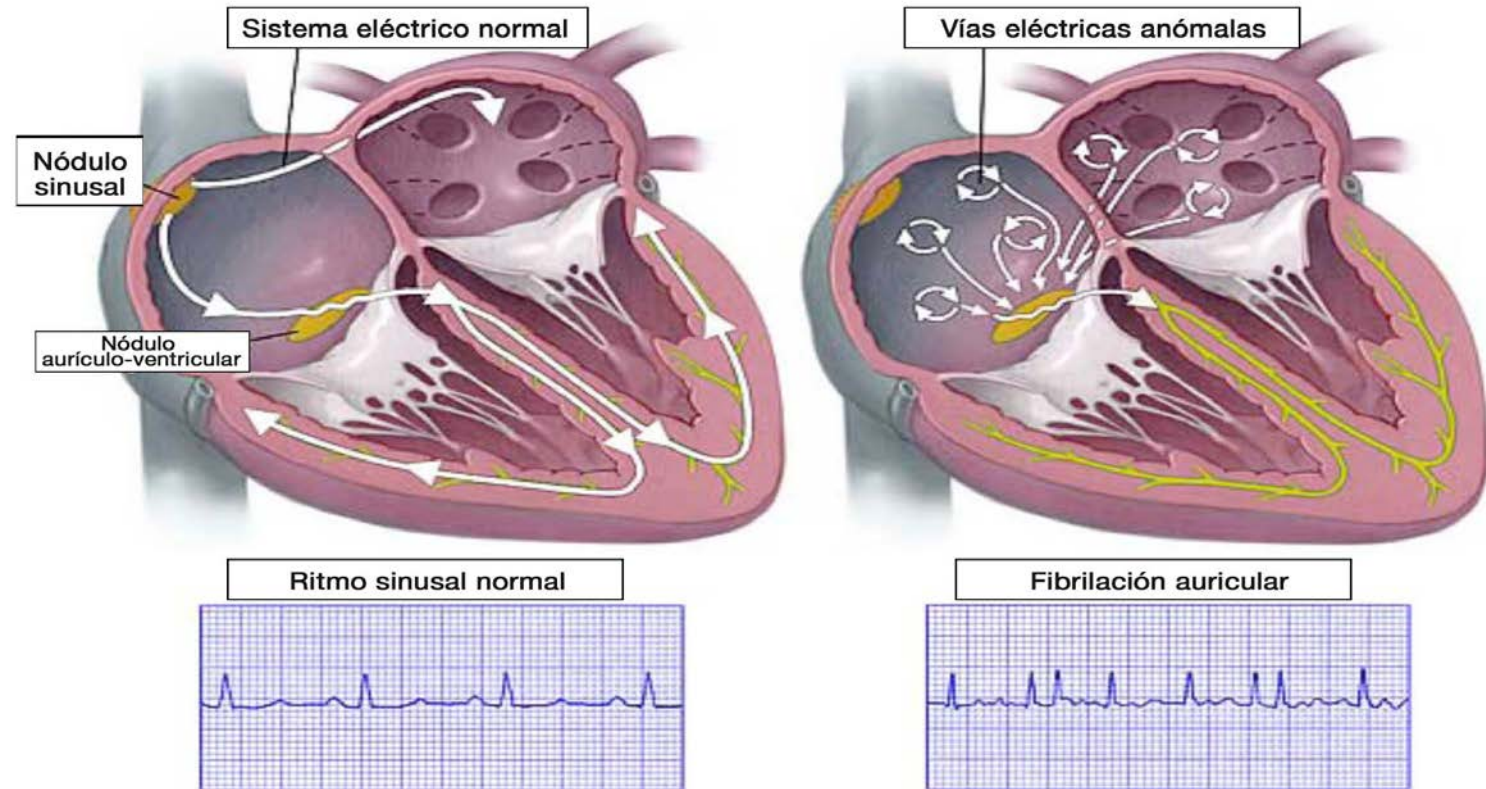
- **Infarto: Muerte**
- **Mio: Músculo**
- **Cardio: Corazón**

La muerte súbita cardíaca por fibrilación representa el 40 % de todas las arritmias. El 60% no son por arritmia fibrilar.

La fibrilación auricular se manifiesta cuando los latidos del corazón se vuelven irregulares y en ocasiones se aceleran sin ninguna razón aparente. Es una anomalía en el ritmo cardíaco (arritmia), que provoca un pulso irregular que generalmente suele ser más rápido de lo normal.

En circunstancias normales la mayoría de adultos van a una media de 80 pulsaciones por minuto, cuando el corazón fibrila se acelera a 250-300 pulsaciones. El corazón tiembla en lugar de latir y por tanto es incapaz de bombear sangre al cerebro.

Sucede cuando las dos cámaras superiores del corazón (las aurículas) laten de forma caótica e irregular, y se encuentran descoordinadas de las cámaras inferiores o ventrículos del corazón.



RCP

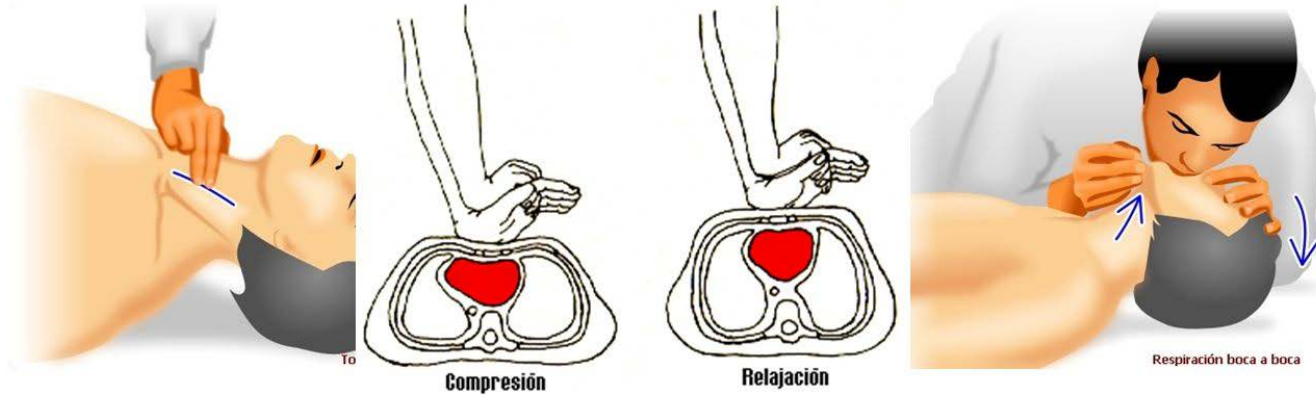
Reanimación Cardio Pulmonar

Procedimiento de emergencia para salvar vidas que se utiliza cuando la persona ha dejado de respirar o el corazón ha cesado de palpar. Esto puede suceder después de una descarga eléctrica, un ataque cardíaco o ahogamiento.

La RCP combina respiración boca a boca y compresiones cardíacas.

- La respiración boca a boca suministra oxígeno a los pulmones de la persona.
- Las compresiones cardíacas mantienen la sangre oxigenada circulando hasta que se puedan restablecer la respiración y las palpitaciones cardíacas.

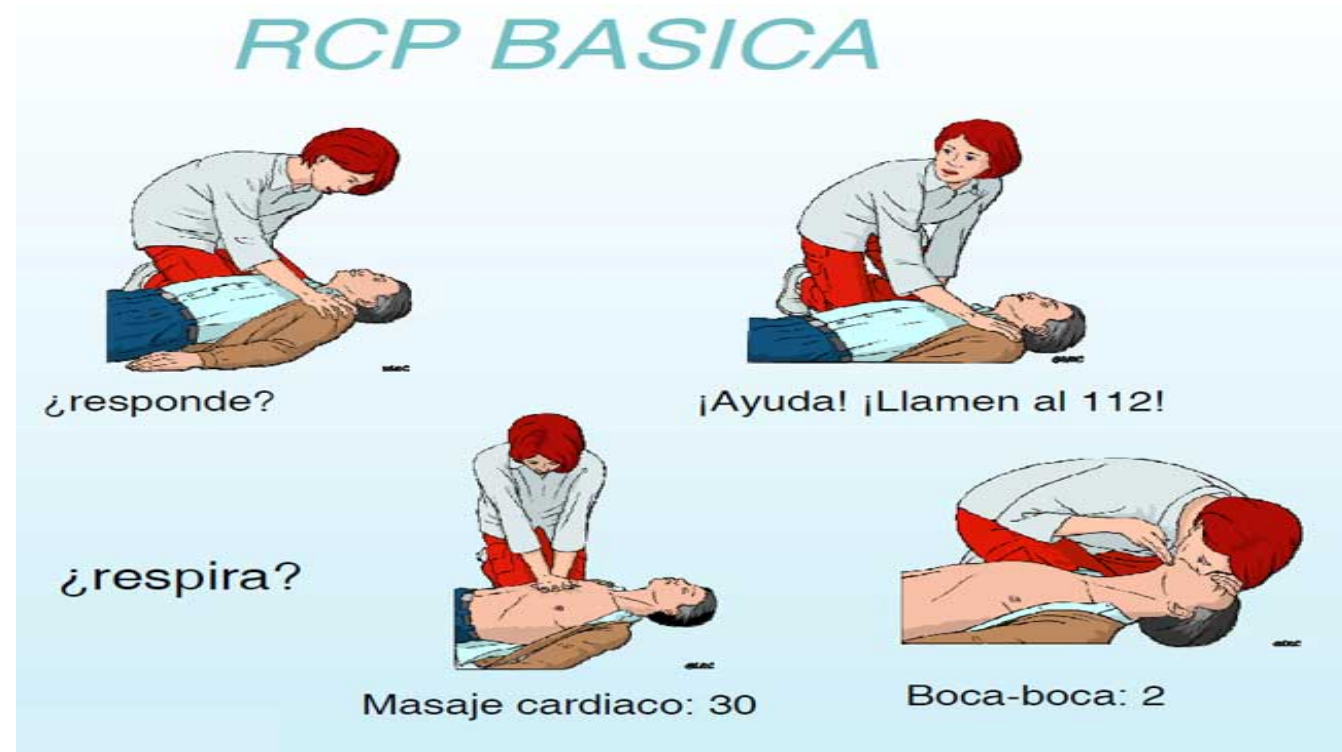
R C P



RCP

Reanimación Cardio Pulmonar

1. Comprobar consciencia, gritar, sacudir
2. Solicitar ayuda, llamar al 112
3. Colocar a la víctima boca arriba, colocar una mano sobre su frente y echar la cabeza suavemente hacia atrás
4. VER si hay movimiento en pecho-OÍR cerca de su boca respirar-SENTIR su aire en tu mejilla
5. Regla 30/2
 - 30 compresiones torácicas entrelazando los dedos, con los brazos rectos, comprimiendo unos 5 cm., el ritmo es de 100 compresiones por minuto (Stayin Alive o Macarena)
 - 2 respiraciones de 1 segundo cada una (si no se es capaz o no se quiere hacer, hacer sólo compresiones "RCP sólo con las manos")



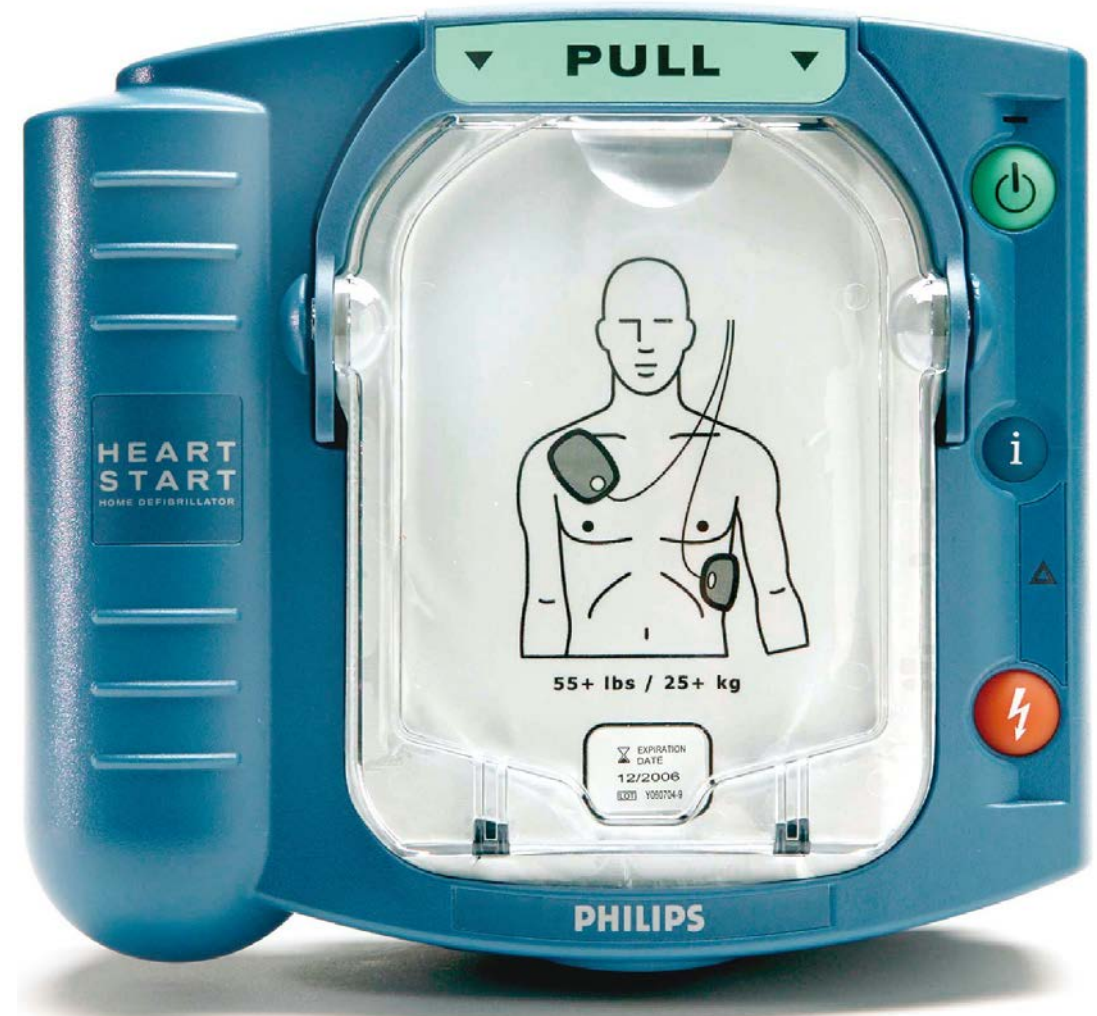
Desfibrilador

Si tenemos un desfibrilador, lo usaremos siguiendo las indicaciones que el mismo equipo proporcionará

El uso del desfibrilador es absolutamente seguro, sólo funcionará si la víctima está fibrilando, sólo podemos salvarle la vida.

El RD 365/2009, de 20 de marzo, por el que se establecen las condiciones y requisitos mínimos de seguridad y calidad en la utilización de desfibriladores automáticos y semiautomáticos externos fuera del ámbito sanitario indica lo siguiente en su introducción:

“... diversos estudios de investigación han demostrado la efectividad, utilidad y el **nulo riesgo de la utilización de los desfibriladores semiautomáticos** en los programas de atención inmediata realizados por personal no sanitario en espacios públicos, y avalan que dicha utilización puede salvar la vida a personas que sufren una fibrilación ventricular.”



Desfibrilador

Automático: la descarga se produce automáticamente

Semiautomático: la descarga se produce al pulsar un botón

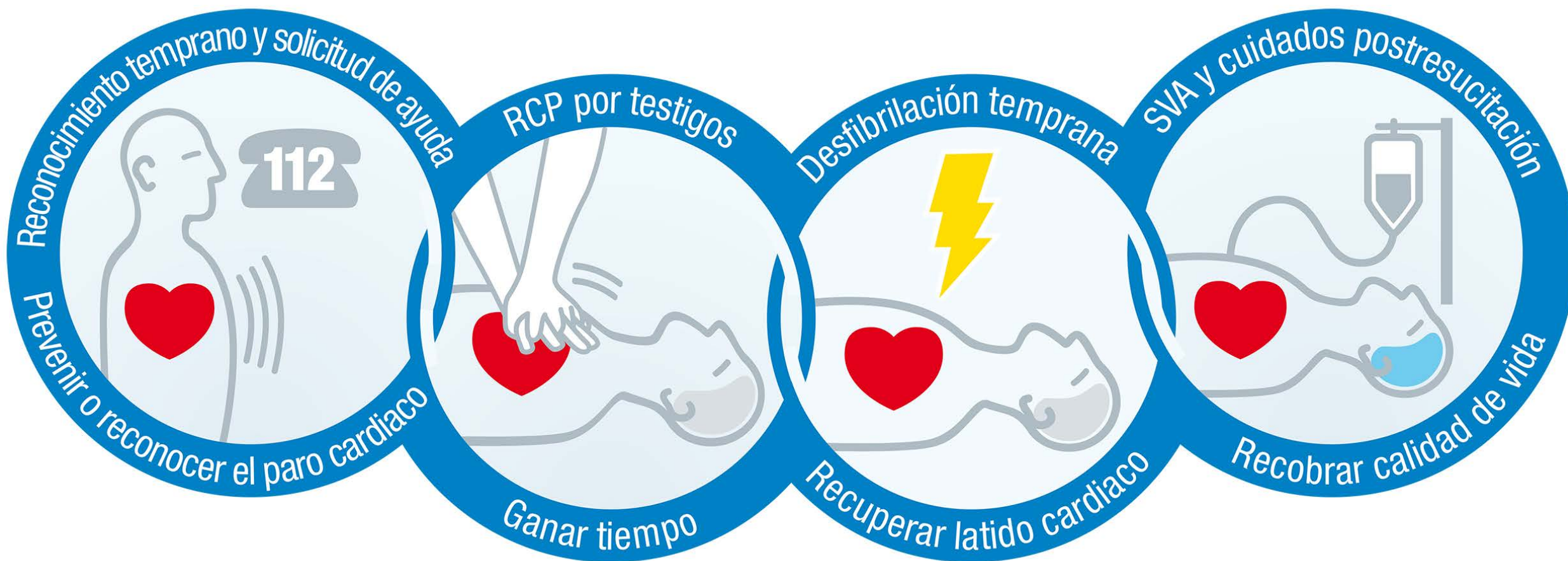
No tocar a la víctima durante la descarga: principalmente para evitar que reciba menor energía al repartirla con alguien que le toque

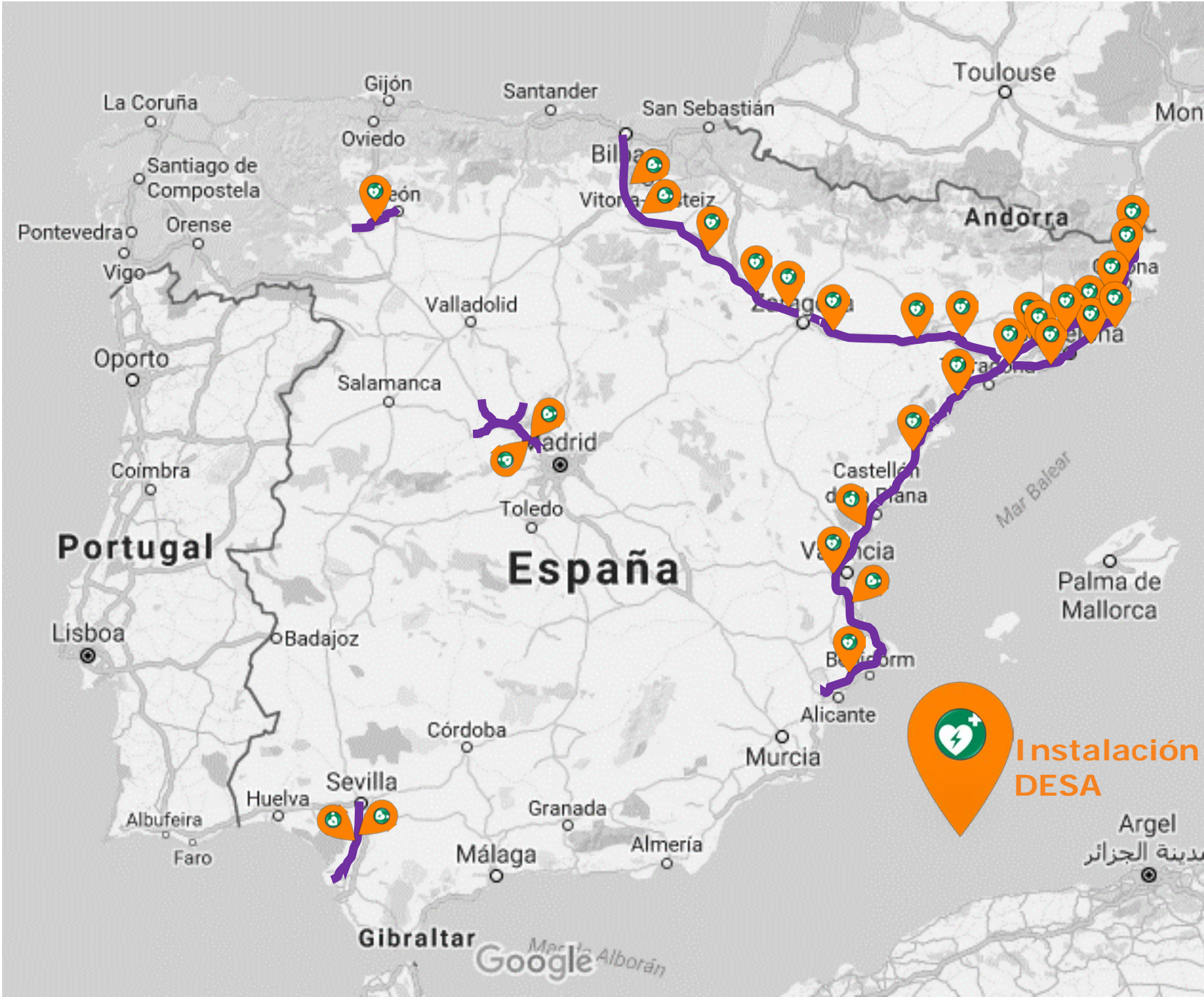
En ambos casos, el desfibrilador evalúa la situación una vez se colocan los electrodos:

- Realiza un análisis
- Aconseja o desaconseja la descarga (en función de si hay o no fibrilación)
- Si se aconseja descarga, evalúa la potencia de la misma en función de diversos parámetros de masa, entre ellos, el peso de la víctima
- La primera descarga es de menor potencia que las siguientes que el aparato pueda aconsejar si no hay signos de reanimación.
- El equipo ayuda a la realización de la RCP indicando qué hacer siguiendo la regla 30/2 y marcando el ritmo (no lo hace con Satyin Alive)



Cadena de supervivencia





Desfibriladores en Autopistas

Nº	Sociedad	Gerencia	Instalación Desfibrilador
1	ACESA	AP7 Norte acesa	Frontera/Jonquera
2			Figueras
3			Maçanet
4			La Roca
5			Granollers
6		AP7 Sur acesa	Martorell Àrea
7			Martorell Tronco
8			Vendrell
9		AP2 Ebro	Lleida
10			Bujaraloz
11			Montblanc
12	AUCAT	Aucat	Vallcarca
13	INVICAT	Invicat	Arenys
14			Premià
15			Vilassar
16			Mollet
17	AUMAR	AP7 Norte Aumar	Ametlla
18			Vinarós
19			Castellón
20			Sagunto
21		AP7 Sur Aumar	Valencia
22			Algemesí
23			Villajoyosa
24		AP4 Las Cabezas	Las Cabezas (AM)
25			Las Cabezas Tronco
26	IBERPISTAS	San Rafael	San Rafael (AM)
27			San Rafael Tronco
28	AULESA	Aulesa	Villadangos
29	AVASA	AP68 Norte avasa	Areta
30			Zambrana (AM)
31		AP68 Sur avasa	Logroño (AM)
32			Tudela (AM)
33			Alagón (AM)

vamos!

Síguenos en:



@infoautopista
@autopistaclient



autopistas



youtube.com/abertisautopistas



autopistas en ruta

Descárgate la APP:

Accede a:

autopistas.com